

日常生活に「新しい生活様式」を

せんだい

生活スタイル



だ

大事な人を
守るために



て

手洗い30秒



ま

マスクを
しよう



さ

3密避けて



む

向かい
合わない



ね

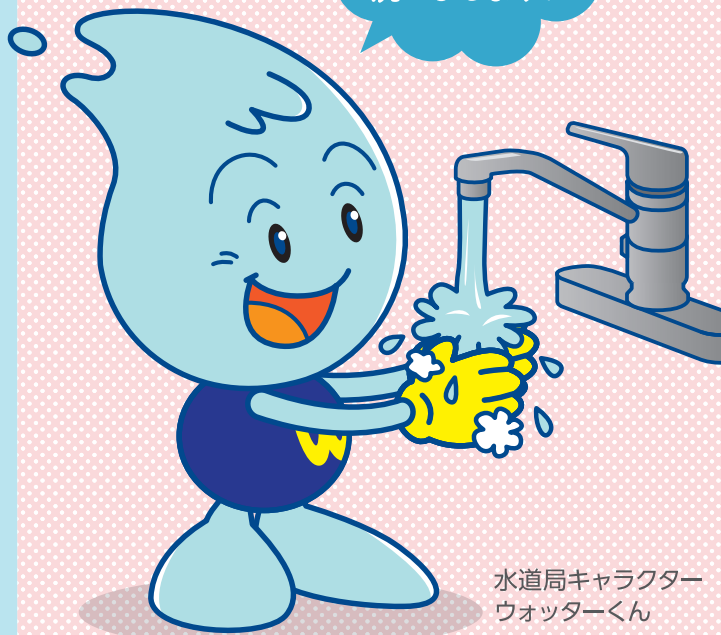
ネットも活用



仙台市水道局では、国の法令に従い適切に塩素消毒を実施し、安全な水を供給しています。

安全・安心な水道水で、しっかり手洗いしましょう。

30秒かけて
隅々まで
洗いましょう！



1



流水でよく手をぬらした
後、石けんをつけ、手の
ひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすように
こすります。

3



指先・爪の間を念入り
にこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじ
り洗いします。

6



手首も忘れずに洗い
ます。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



仙台市水道局